

Über mich



Katja Engelmann, 48 Jahre, Mutter von 3 Kindern

Industriekaufrau, in den Jahren 2005- bis heute in verschiedenen Elterngremien engagiert, Kita- und Schulpflegschaft, 2-jährige Schulvereinsleitung, Schülerbegeleitung, Mitwirkung beim Aufbau einer Schulbücherei, seit 2019 zertifizierte Kinder- und Jugendtrainerin.

Ich selbst, habe mich mit dem Thema Unterdrückung und sich nicht wertgeschätzt zu fühlen, in der Kindheit und Jugend auseinandersetzen müssen.

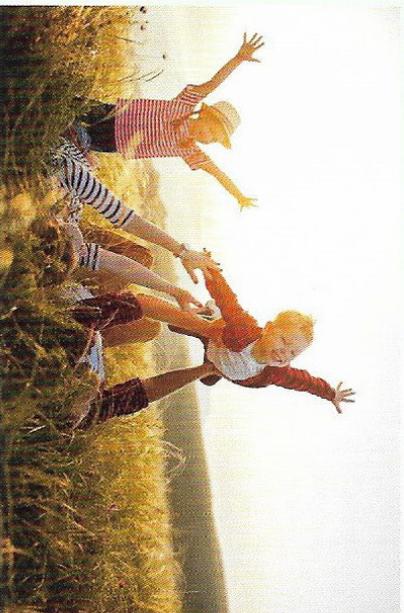
Durch die Liebe und Stärke in der eigenen Familie, der Rückhalt durch meine 3 Brüder, gelang es mir immer, eine Lösung und Wege aus diesen und späteren Konfliktsituationen zu finden. Mobbing hatte in unserer Familie keine Chance.

Aufgrund meiner Lebenserfahrung mit 3 eigenen Kindern und meiner inneren Stärke, ist es zu meinem größten Wunsch geworden, auch Ihren Kindern mit viel Empathie, Kommunikation und Spaß, neuen Mut und Hoffnung zu schenken, um die Leichtigkeit des Lebens neu zu entdecken.

So profitieren Kinder von meinem Training:

Mehr Sicherheit im Alltag.

Ihre Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass sie als Eltern sicher sein können, dass ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auf den weiteren Lebensweg ihrer Kinder auswirken.



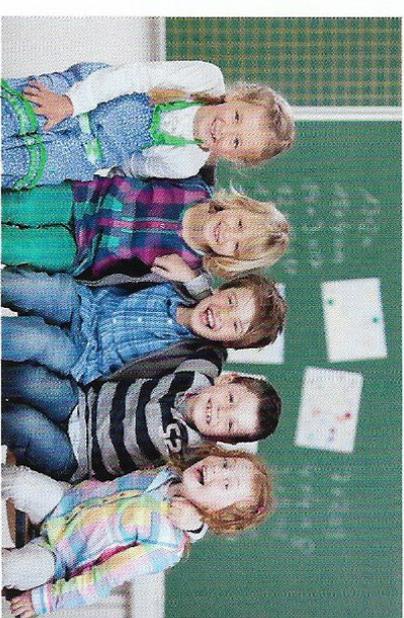
Mehr Respekt und somit ein höheres Wohlbefinden.

Ihre Kinder werden lernen respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.



Mehr Klarheit, für eine gesunde Zukunft.

Ihre Kinder werden ihre Grenzen wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



Mehr Zielstrebigkeit.

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. (zB. Hausaufgaben, die Theateraufführung oder der sportliche Wettkampf). Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

**Mit Leichtigkeit
in eine starke Zukunft.**

Katja Engelmann

Bergfrieder Weg 1
42859 Remscheid
0178 88 28 165
kontakt@katja-engelmann.de

Kinder- und Jugendtrainerin
ENGELMANN



Jedes 3te Kind in Deutschland hat bereits im Grundschulalter Ausgrenzungs-, Mobbing- und Gewalterfahrungen gemacht. So beklagen viele Kinder an ihrer Schule gehänselt, absichtlich gehauen und ausgegrenzt worden zu sein.

Mein "Leichte-starke-Zukunft" - Konzept folgt dem bundesweit bekannten und bewährten "Stark auch ohne Muckis" - Programm, das bisher bereits mehr als 20.000 Kinder gestärkt hat.

Dieses Konzept ist nachhaltig, praxisnah und sofort anwendbar. Es richtet sich an Kinder und Jugendliche, aber auch an Eltern und Pädagogen.

Kinder lernen in meinen Trainings nachhaltig:

- Konflikte zu vermeiden,
- Konflikte selbstsicher zu klären,
- gewaltfreie Lösungen zu finden
- und ihr Selbstvertrauen zu stärken.



Mit Leichtigkeit in eine starke Zukunft

Vorteile für Kindergärten:

- Sie ebnen Ihren Vorschulkindern den Weg für einen erfolgreichen Schulstart.
- Mehr Harmonie in der Gruppe
- Angenehmeres Arbeitsklima für die Erzieherinnen
- Guter Ruf über die Torgrenzen der Kita hinaus

Vorteile für Schulen und OGS:

- Konfliktfreier Umgang in der Klasse und auf dem Schulhof
- Unterstützung und Entlastung der Lehrenden und Betreuenden
- Effektiver, ruhiger und entspannter Unterricht

Für Informationen zu Einzelcoachings, Preisen und Terminen, kontaktieren Sie mich unter:

- Tel: 0178 8828 165 oder
- e-Mail: kontakt@katja-engelmann.de



Mit Leichtigkeit in eine starke Zukunft

Katja Engelmann
Anti-Mobbing
Selbstbehauptungs-
und Resilienztraining

- Kurse in Kitas und Schulen
- Einzelcoaching
- Workshops für Kinder und Jugendliche
- Schulungen für Eltern und Pädagogen

www.katja-engelmann.de

Mit Leichtigkeit in eine starke Zukunft